

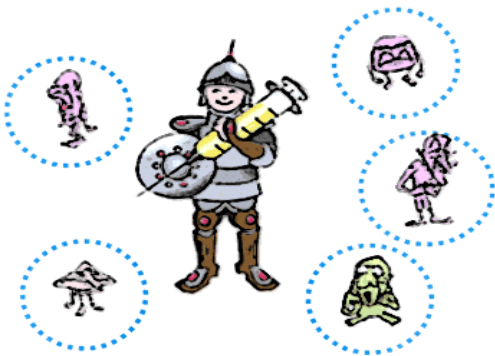


دانشگاه علوم پزشکی

وحدات بهداشتی درمانی استان تهران

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

هیپاتیت ب B



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: مهر 1403

شماره سند: ED-TA-82

➤ هرگز خون اهدا نکنید .

➤ اگر خون شما روی زمین ریخت بلا فاصله آن را با مواد سفید کننده بشوئید.

➤ موادی که به خون شما آغشته اند مثل نوار بهداشتی، نخ دندان، سوزن و... را در سطل جدایی ریخته و منهدم کنید.

➤ زخم های خود را با باند بپوشانید. اگر زخم باز دارید در استخر شنای عمومی شنا نکنید.

➤ ویروس هیپاتیت B در خارج از بدن انسان در برابر حرارت، رطوبت و عوامل شیمیایی بسیار مقاوم است. این ویروس در دمای ۲۰- درجه تا ۱۵ سال و در حرارت اتاق تا ۶ ماه و در لیوان خشک تا ۴ هفته زنده می ماند ولی با جوشاندن در ۱۰۰ درجه به مدت ۵ دقیقه از بین می رود و ویروس با مواد ضد عفونی کننده مثل گلو تارالدئید، کلر از بین می رود.

رژیم غذایی

هیچ رژیم خاصی یا پرهیز غذایی ویژه ای توصیه نمی گردد. مصرف الکل اکیداً ممنوع است .

منبع: کتب پزشکی و پرستاری

تلفن های بیمارستان: ۰۶-۳۸۳۸۰۷۰۳-۰۸۱

آدرس سایت اینترنتی:

<http://beheshti.umsha.ac.ir>

پیشگیری از انتقال بیماری از افراد ناقل به افراد

سالم:

➤ در روابط جنسی از کاندوم استفاده کنید.

➤ کلیه افراد خانواده بخصوص همسر خود را تشویق کنید که برای هیپاتیت B تست شوند. اگر منفی بود آنها را بر علیه بیماری، واکسینه کنید.

➤ اگر حامله هستید یا قصد دارید حامله شوید انتقال این ویروس به بچه وجود دارد . لذا بلافاصله بعد از تولد باید به بچه ایمنوگلوبولین مخصوص هیپاتیت B و واکسن هیپاتیت B تلقیح گردد.

➤ به پزشک، دندانپزشک، تکنسین آزمایشگاه و دیگر پرسنل بهداشتی که مراجعه می کنید متذکر شوید که ناقل هیپاتیت B هستید تا احتیاطات لازم را انجام دهند .

➤ هرگز وسایل شخصی خود مثل مسواک، تیغ ، ناخن گیر، بروس، حوله و ... با دیگران شریک نشوید.

➤ اگر زخم خونریزی دهنده ای در دستهایتان دارید از تهیه و آماده سازی غذا خودداری کنید.

➤ اگر شاغل در کار بهداشتی هستید ناقل بودن خود را به مسئول مربوطه اطلاع دهید تا از سرایت آن به بیماران احتیاط لازم انجام شود.

هپاتیت B

هپاتیت B یک بیماری التهابی کبد است که به علت ویروس هپاتیت B ایجاد می شود. اکثر افرادی که این ویروس وارد بدنشان می شود، هرگز احساس کسالت و بیماری نمی کنند و کاملاً خوب می شوند بقیه دچار حالاتی شبیه سرماخوردگی و زردی می شوند فقط در حدود ۱۰٪ این بیماری در آنها مزمین شده در نهایت می تواند منجر به نارسایی شدید کبدی و سرطان کبد شود.

راه انتقال بیماری

ویروس هپاتیت B از طریق، تماس جنسی، خون و فرآورده های خونی، مادر آلوده به جنین و نیش برخی حشرات، اقدامات دندانپزشکی، انتقال بین اعضای خانواده منتقل می شود. دوره ی کمون آن به طور متوسط ۴ تا ۱۲ هفته می باشد. این ویروس از طریق آب، غذا، دست دادن، بوسیدن، در آغوش گرفتن و یا در مکان هایی مثل استخر منتقل نمی گردد.

ناقل ویروس هپاتیت B

۱۰٪ افراد پس از ورود ویروس هپاتیت B به بدنشان حتی با گذشت ۶ ماه ناقل ویروس

هپاتیت B هستند. در این افراد هیچ گونه علامتی وجود ندارد، اما ویروس برای همیشه در خون سایر ترشحات بدنشان باقی می ماند. اکثر ناقلین به ظاهر سالمند اما در عده ای از آنان سالها بعد از تشخیص ویروس، دچار نارسایی شدید کبدی و سرطان کبدی می شود.

روش های تشخیصی

این بیماری از طریق تست خون به نام HBSAg مشخص می گردد. اندازه گیری آنزیم های کبدی نیز نشانه مفید جهت تعیین وجود بیماری در کبد است در صورت افزایش آنزیم های کبدی یا وجود اختلال در سونوگرافی کبد انجام آزمایش پی سی آر ضروری است.

درمان

با داروی تزریقی آلفاینتر فرون در حدود ۳۰٪ افراد می توانند فعالیت ویروس را از بین ببرند. مدت درمان ۶ ماه تا یکسال می باشد این دارو از تکثیر ویروس جلوگیری می کند. اما در حاملگی ممنوع است داروهای خوراکی دیگر از جمله لامیوویدین، آدفوویر و انتاکاویر نیز طبق تجویز پزشک به صورت خوراکی به مدت ۳ تا ۵ سال می باشد.

جراحی

اگر بیماری منجر به توقف عملکرد کبد گردد و نیاز

به کبد جدیدی باشد پیوند کبد انجام می گردد.

پیشگیری از بیماری

- استفاده از کاندوم در روابط جنسی
- تلقیح ایمنوگلوبین ویژه هپاتیت B در افرادی که به تازگی با ترشحات آلوده تماس داشته اند (کمتر از یک هفته)
- تلقیح واکسن هپاتیت B سه نوبت واکسن در طی ۶ ماه برای فرد تقریباً ایمنی دائم می آورد.
- تلقیح واکسن هپاتیت B به نوزادان برای کسب اطلاعات بیشتر با پزشک فوق تخصص گوارش و کبد تماس حاصل فرمائید.

افراد در معرض خطر هپاتیت B

- ❖ بچه هایی که از مادران ناقل هپاتیت B متولد می شوند.
- ❖ افراد خانواده فردی که مبتلا به هپاتیت B است.
- ❖ افرادی که با فرد مبتلا به هپاتیت B، رابطه جنسی دارند.
- ❖ شغلهایی که در آنها تماس با خون و سایر ترشحات بدن زیاد است، مثل پزشکان، دندانپزشکان، تکنسین آزمایشگاه
- ❖ معتادان تزریقی